

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Победа»  
(МБУ ДО «СШ «Победа»)  
656050, г. Барнаул, ул. А.Петрова, 146г, тел.: (3852)206-153, (3852)206-190, www.sk-pobeda.org  
e-mail.: dbarnaul@mail.ru, ОКПО 63877721, ОГРН 1092223010879, ИНН/КПП 2223574115/222301001

СОГЛАСОВАНО  
Совет Учреждения  
МБУ ДО «СШ «Победа»  
Протокол № 01  
от « 20 » 02. 2023

СОГЛАСОВАНО  
Педагогический совет  
МБУ ДО «СШ «Победа»  
Протокол № 01  
от « 20 » 02. 2023

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО  
«Спортивная школа «Победа»  
С.А.Квасов

Приказ № 53  
от « 20 » 02 2023

М.П. Для  
документов



## Положение о режиме занятий обучающихся

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Победа»

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Победа» (далее – Учреждение) является локальным нормативным документом, регламентирующим порядок, сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с нормативными документами:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 24.07.1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28;

- приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Устав Учреждения.

1.3. Настоящее положение устанавливает режим занятий, обучающихся в Учреждении. Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.4. Настоящее положение регламентирует работу Учреждения в период организации образовательного (учебно-тренировочного) процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.5. Настоящее положение разработано с целью обеспечения конституционных прав, обучающихся на образование и сбережение здоровье, а также упорядочения образовательного (учебно-тренировочного) процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

### 2. Режим занятий, обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебно-тренировочный процесс организуется в соответствии с дополнительной



образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) (физкультурно-спортивной направленности).

2.2. Организация образовательного (учебно-тренировочного) процесса регламентируется:

- планом-графиком учебно-тренировочных занятий;
- учебным планом Программы;
- расписанием учебно-тренировочных занятий;
- годовым планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- индивидуальными планами учебно-тренировочного процесса (на этапах совершенствования и высшего спортивного мастерства);
- календарным планом воспитательной работы;
- планом мероприятий, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;

- планом инструкторской и судейской практики.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 октября, рассчитан на 52 недели при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

Окончание учебного года по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) – 30 сентября.

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся и работников администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

В расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки.

На этапе начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе, группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства продолжительность учебно-тренировочного процесса, в том числе переходного периода (каникул) определяется с учетом прохождения главных, основных, отборочных, подводящих, контрольных спортивных соревнований и планами учебно-тренировочных занятий на год и (или) месяц.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочной недели – 6 дней. Согласно документов планирования.

2.6. Регламентирование учебно-тренировочного процесса на день:

2.6.1. Учебно-тренировочные занятия организуются согласно утвержденному расписанию. Занятия могут проходить в любой день недели, включая воскресенье. В целях выполнения планов учебно-тренировочного процесса на этапах начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе, индивидуальных планов на этапах ССМ, ВСМ, учебно-тренировочные занятия могут проводиться в праздничные дни.

2.6.2. Начало занятий преимущественно 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов, свыше 18 лет – в 22.00 ч.

Для обучающихся групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства утренние учебно-тренировочные занятия могут начинаться с 7.30 или ранее, в случае необходимости, обусловленной индивидуальным планом учебно-тренировочного процесса.

2.6.3. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объема учебно-тренировочной нагрузки.

При составлении расписания учебно-тренировочных занятий продолжительность одного занятия рассчитывается в академических часах. Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий: включает динамическую паузу в зависимости от возвратной особенности:



- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

В выходные и каникулярные дни – не более 4-х академических часов в день.

Продолжительность занятий может быть увеличена в соответствии с учебно-тренировочным планом и задачами учебно-тренировочного процесса.

Число занятий в день в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства определяются тренером-преподавателем в соответствии с индивидуальным планом учебно-тренировочного процесса.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать 8 часов.

2.6.5. Проведение учебно-тренировочных занятий на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

2.7. Необходимые изменения расписания занятий оформляются приказом директора Учреждения. Самовольные изменения расписания тренерами-преподавателями не допускаются. Изменения в расписание могут вноситься в случаях:

- изменения смены учебных занятий в общеобразовательных учреждениях;
- наступления каникулярных периодов;
- подготовка к главным, основным, отборочным спортивным соревнованиям.

Учебно-тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора Учреждения:

- в период объявления карантинов;
- в связи с низким/высоким температурным режимом;
- другими чрезвычайными обстоятельствами.

2.98 Обучающимся необходимо приходиться на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до начала учебно-тренировочных занятий.

### **3. Режим занятий обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления**

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса, спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период и период летнего отдыха и оздоровления регламентируется приказом директора Учреждения.

3.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию, которое может изменяться в зависимости от учебно-тренировочного плана и задач спортивной подготовки.

3.3. В период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления Учреждением с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, учебно-тренировочные мероприятия (сборы).

3.4. Проведение экскурсий, походов, спортивно-массовых мероприятий, учебно-тренировочных мероприятий (сборов) регулируется приказом директора Учреждения, инструкциями, правилами, регламентами мероприятий.

### **4. Ведение документации**

4.1. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий в течение учебно-тренировочного года регулируются заместителем директора по спортивной подготовке.

4.2. Все изменения в расписании работы группы (объединения) фиксируются тренером-преподавателем в журнале учета групповой работы и в индивидуальном плане учебно-тренировочного процесса для этапов ССМ и ВСМ.

4.3. Посещение учебно-тренировочных занятий обучающимися фиксируются в журнале учета групповых занятий.

4.4. Участие обучающимися в спортивных соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях фиксируется в журнале учета групповых занятий, личной карточке обучающегося, в индивидуальном плане учебно-тренировочного процесса для этапов ССМ и ВСМ.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Тренерам-преподавателям запрещается:

- вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий;
- оставлять обучающихся одних во время учебно-тренировочного процесса в спортивном зале, на стадионе, во время проведения массовых мероприятий;
- удалять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий;
- отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия без согласования с родителями (законными представителями) и администрацией Учреждения;
- применять моральное или физическое воздействие к обучающимся.

5.2. Тренер-преподаватель по окончании учебно-тренировочных занятий выводит детей из спортивного зала в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

5.3. Действие Положения бессрочно (до изменения нормативно-правовых актов).

5.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение, а также его новая редакция принимаются Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) в соответствии с Уставом Учреждения.